

가족복지론 6주차 1교시 : 중년기 가족의 특성과 발달과업

I. 학습목표

1. 중년기의 특징을 이해한다.
2. 중년기 가족의 특수한 욕구와 발달과업을 두 가지 이상 제시할 수 있다.

II. 학습하기

1. 중년기 가족의 일반적 이해

1) 중년기의 정의

- 청년과 노년의 중간 시기, 인생의 전반에서 후반으로 바뀌어 가는 전환점

① 에릭슨(Erikson)의 심리사회발달단계의 7단계

생산성 대 침체의 과업을 달성하는 단계

40대-50대에 이르는 시기

② 하비거스트(Havighurst)

개인의 사회적 영향력이 절정에 달하고, 노화에 따른 생물학적 변화를 느끼는 시기

35세-60세의 시기

③ 카터와 맥골드릭(Carter & McGoldrick)

자녀들이 부모로부터 독립된 삶을 확립하는 단계

자녀양육과 관련된 역할이 상당히 감소되면서 보다 부부관계 중심적 관계가 부각되는 시기

④ 김명자(한국인의 중년기에 관한 연구)

신체·생물학적 측면, 사회심리학적 발달단계를 고려할 때, 중년기는 막내 자녀가 중학교 이상 재학중이며 40-59세에 해당하는 시기로 정의

* 사회적 연령

: 가족관계의 변화과정과 생활사건 개념 등을 고려한 연령

성인발달은 신체적 연령보다는 역할변화, 다양한 관계의 변화에 대한 적응의 과정이 중요하며, 사회적 연령과 더 밀접한 관계

2) 중년기 정의의 변화

- ① 수명의 연장으로 중년기라고 지칭될 시기가 더 광범위해 짐
- ② 자녀수가 적어지면서 막내를 떠나보낼 때 부모의 연령이 낮아짐
: 부부간에 건강하고 안정된 관계를 유지할 수 있는 능력을 갖고 있는지의 여부가 이 시기 건전한 적응에 중요한 변수가 됨
- ③ 이혼율의 증가
: 20년 이상 결혼생활을 유지해 왔던 부부의 이혼 증가 추세

2. 중년기의 특성

1) 신체적 특성

- 갱년기(更年期, climacteric)

① 신체의 변화

- 남성 : 머리가 빠지고, 배가 나오거나 주름살의 증가 등 외모의 변화
체력의 감소
- 여성 : 외모상의 변화 뿐 아니라 난소기능의 쇠퇴로 생식기에서 비생식기로 전환하는 시기

★ 알아봅시다

* 폐경

- 폐경 전후로 약 3-5년간 점차적인 난소 손실에 따라 월경주기가 불규칙해짐
- 에스트로젠 호르몬의 결핍으로 인한 다양한 신체적 증상, 감정의 기복
- 여성의 생식기능의 종결을 의미
→ 신체적 정체감에 큰 변화
여성호르몬의 감소로 인해 여성다움에 영향을 미치는 신체적 변화 경험

* 여성의 신체적 특성의 변화와 중년기 적응

- 임신, 출산, 여성다움과 같은 신체적 특성의 변화와 관련하여 여성들은 부정적 태도
- 폐경은 중년기 적응에 유의미한 관계는 없음
오히려 폐경에 대해 '자유로워진다'는 점에서 긍정적 입장을 보임
(cf. 서구 여성들의 경우 폐경은 상실과 소모를 의미하며, 부정적 입장)

* <중년기 위기감에 영향을 미치는 요인> 연구

- : 일에 대한 자아정체감
- 외모에 대한 자아정체감

2) 심리적 특성

① 내적 요인과 외적 요인

- 내적요인 : 궁극적으로 연령과 관련된 정상적인 전환기에 일어나는 내적 과정
- 외적요인 : 자녀출가, 은퇴와 같은 생활사건

▶ 각자의 생활환경에 따라 내적요인, 외적요인이 중년기라는 전환기에 영향을 미침

② 내면적 심리과정

- 삶의 의미 상실 : 이전에 열정을 갖고 했던 행동들의 의미 상실, 무기력, 권태, 흥미상실, 실존적 불안 등
- 주체성의 위기의식
레빈슨(Levinson) : 이 시기의 회의와 탐색, 수정의 욕구는 발달단계상 정상적이고 보편적인 과정으로서 자아의 건강한 측면에서 비롯되는 적절한 현상

③ 우울증과 불안

- 회의와 탐색의 과정에서 상실감과 적응의 어려움, 죽음에 대한 인식→우울과 불안
- 중년 여성의 호르몬 분비의 변화

④ 빈둥지 증후군

- 자녀를 떠나보낸 부모가 경험하는 상실감과 적응의 어려움
- 상실감과 적응의 정도는 그 가정이 본래 갖고 있던 기능의 수준과 관계의 질에 영향을 받음

3) 사회경제적 특성

- 젊음을 중시하는 사회분위기
→ 중년기에 개인이 경험하는 신체적 변화에 더욱 민감하게 함
자신의 외모에 대해 부정적 태도
→ 궁극적으로 부정적 자아개념
- 실직이나 불완전 고용의 경험
→ 상실감, 허탈감, 무기력감을 첨예화시킴
- 아동양육이 끝난 중년기에 취업하고자 할 때 취업이나 자기실현의 기회가 제한되어 있음

3. 중년기 가족의 발달과업

- 결실의 시기, 완성의 시기, 새로운 여정과 역할을 탐색할 수 있는 기회
- 지금까지의 삶과 가족관계를 재평가하면서 가족관계에 위기와 문제 발생
- 질병과 죽음으로 가족이 해체를 경험하는 경우

1) 성인 자녀와 부모간의 새로운 관계형성

① 역할이론의 관점

- 개인은 역할수행을 통해 자아정체감을 형성
- 자아정체감은 개인에게 삶의 의미를 부여하고 행동의 지침을 제공하기 때문에 개인이 가치를 부여하는 역할이 많을수록 안정감도 높고 심리적 복지감도 높음
- 그동안 수행해왔던 역할과 권한이 감소하면서 자아상과 생활만족감에 혼란이 있음
- 자신의 삶에 대한 재평가와 재정의의 필요로 함

② 스트레스 관점

- 청소년기 자녀의 독립의 요구, 부모의 권위에 대한 도전 등으로 가족생활에 스트레스
→ 부모 자신의 능력에 대한 회의, 자신의 생애에 대한 부정적 평가
- 자녀의 성장과 독립에 따라 부모역할의 감소는 스트레스를 감소시킴
중년기 적응에 긍정적 영향

③ 가족생활주기적 관점

- 자녀가 심리적, 경제적, 가족관계에서 독립을 하게 된다는 것은 자녀와 부모의 관계가 성인 대 성인의 새로운 관계로 변화해 감을 의미
- 자녀의 독립을 긍정적으로 보고 지원
- 새로운 분리과정에 대해 예민하고 부정적인 반응을 하기도 함
: 부모자녀관계, 부부관계, 부모와 이들의 원가정 부모와의 관계에 해결되지 않은 문제가 있을 때 이전의 관계에서 해결되지 않은 이슈
자녀와의 관계를 끊어버리거나 자녀의 삶에서 중요한 결정에 관여하지 않는 방관적 태도의 두 가지 극단적 행동
- <중년기 여성의 자존감, 생활만족도에 영향을 미치는 요인> 연구
: 어머니로서의 역할수행, 배우자로서의 역할수행
이는 중년 여성의 자존감, 만족감이 자신이 아닌 자녀나 남편같은 타자에 의존하고 있음을 보여 줌
- <중년기 남녀의 심리적 복지감에 미치는 가족생활사건 경험> 연구
: 남녀 모두 자녀의 진학관련 생활사건 경험이 자긍심을 낮추었다고 보고

2) 결혼관계의 변화

① 중년기 이전의 결혼관계

- 낭만적이고 이상화된 관계
- 성이 강조된 관계
- 자녀양육이 부부관계에서 중요

② 중년기의 결혼관계

- 자녀독립 이후 부부만 함께 하는 시간이 많아짐
- 부부관계를 재조명, 성찰

- 성숙되고 안정된 관계/갈등과 소외감이 첨예화되는 시기
- 이 시기 부부관계의 만족도에 영향을 미치는 요인
 - : 부부가 기존에 수행하던 역할로부터 새로운 역할로 확장할 수 있는가? 아니면 기존의 역할만을 고수하려 하는가?
 - 부부가 상호의존적 관계를 갖는가, 아니면 심히 의존적이거나 거리를 두고 있는가?

* <한국의 중년기 남녀의 사회적 관계망과 정신건강에 관한 연구>

- 남성은 배우자를 도움관계망으로 언급
여성은 배우자를 갈등관계망으로 언급
- 남성과 여성이 상이한 경험, 결혼이 남성보다는 여성에게 덜 긍정적인 경험으로 여겨짐

3) 노년기의 원가족 부모와의 관계의 문제를 해결

- 중년기의 성인들은 노부모와 성인자녀의 중간세대
부모로부터 독립하여 성인의 지위를 획득하고자 하는 자녀/자녀와의 유대감을 중시하는
노부모의 권위의식과 의존 욕구

① 노부모 부양

- 노부모를 부양해야 하는 입장의 중년기 개인이 부모와 해결되지 않은 문제를 갖고 있을 경우, 두 세대간의 관계가 긴장될 수 있음
- 노령기 부모가 직면하는 문제들(은퇴, 재정적 안정도, 건강문제 등)은 중년기 자녀들에게 사회, 경제, 심리적 부양 요구를 증가시키고, 이들이 곧 직면하게 될 문제를 예견케 하여 불안과 긴장을 가져옴
- 세대간에 상호의존하는 정도를 현실적이고 적절한 수준으로 조정
각자의 욕구를 원활히, 정확히 의사소통함으로써 오해와 갈등의 소지를 줄임
→ 긍정적 관계 유지

② 노부모의 죽음

- 중년기 자녀에게 자신의 삶의 유한성을 인식하게 함
- 기능적인 가족이라면 노부모의 죽음은 자연적인 것으로 받아들임
- 부모와 해결되지 않은 이슈가 있을 경우 죄의식, 부모를 돌보지 않은 형제자매에 대한 분노나 원망

4) 자녀의 배우자와 손자녀와의 관계

① 성인자녀의 결혼

- 성인자녀의 결혼계획은 부모로부터 자녀가 독립해 가는 과정
실제적인 부모자녀간의 물리적, 정서적, 경제적 분리가 일어나는 생활사건
- 자녀의 독립과정을 수용하지 못하는 부모들이 자신의 어려움을 자녀의 배우자 선택에 대한 부정적 태도나 갈등으로 표현하는 경우가 많음
- 배우자의 선택이 부모에 대한 반항이나 도전, 원가족의 가치를 부인하는 것으로 이해될

때 가족관계에 어려움 발생

② 조부모의 역할

- 권위적 존재의 표상
- 아동들에게 좋은 시간을 제공하는 재미있는 어른
- 세대간의 지속성을 제공하는 사람
- 세대간 지속성에 대한 논란이 있을 때 분별자의 역할

III. 평가하기

1. 중년기의 특징으로 적합하지 않은 설명은? (2)

- ① 개인의 사회적 영향력이 절정에 달하고, 노화에 따른 생물학적 변화를 느끼는 시기이다.
- ② 성인기의 발달은 연령에 따른 발달의 차이가 확인하기 때문에 연령을 중시 여겨야 한다.
- ③ 여성의 경우 여성호르몬의 감소로 인해 여성다움에 영향을 미치는 신체적 변화를 경험한다.
- ④ 자녀를 떠나보낸 부모는 상실감과 적응의 어려움을 경험한다.

<해설> 연령에 따른 발달의 차이는 영유아기, 아동기에 크며, 성인기에는 생물학적 연령보다는 사회적 연령을 고려하는 것이 유용하다.

2. 중년기 가족의 발달과업에 대한 설명 중 적합하지 않은 것은? (3)

- ① 자녀가 심리적, 경제적, 가족관계에서 독립하는 것을 긍정적으로 지원해야 한다.
- ② 노부모 세대와 해결되지 않은 문제를 잘 해결할 때 세대간에 건강한 관계를 유지할 수 있다.
- ③ 결혼관계에 대해 중년의 남성과 여성이 생각하는 바는 차이가 없다.
- ④ 이전의 결혼관계의 질에 따라 중년기에 성숙되고 안정된 관계 또는 갈등과 소외감이 첨예화되는 문제를 가질 수 있다.

<해설> 중년기 남성은 배우자를 도움관계망으로 언급한 반면, 여성은 배우자를 갈등관계망으로 언급하는 경향이 있고, 대체로 남성과 여성이 상이한 경험을 보고한다.

IV. 정리하기

1. 중년기의 정의

- 청년과 노년의 중간 시기, 인생의 전반에서 후반으로 바뀌어 가는 전환점
- 학자마다 다르지만 35세-60세의 시기로 신체적 변화, 역할의 변화 등을 경험하는 시기

2. 중년기의 특성

1) 신체적 특성 : 갱년기(更年期, climacteric) 신체의 변화

2) 심리적 특성

- ① 내적 요인과 외적 요인
- ② 내면적 심리과정
- ③ 우울증과 불안
- ④ 빈둥지 증후군

3) 사회경제적 특성

3. 중년기 가족의 발달과업

- 1) 성인 자녀와 부모간의 새로운 관계형성
- 2) 결혼관계의 변화
- 3) 노년기의 원가족 부모와의 관계의 문제를 해결
- 4) 자녀의 배우자와 손자녀와의 관계

가족복지론 6주차 2교시 : 중년기의 위기 및 욕구

I. 학습목표

1. 중년의 위기에 영향을 미치는 요인들을 이해한다.
2. 이혼 및 재혼가족의 특성을 이해한다.

II. 학습하기

- 대부분의 개인과 가정들은 삶의 한 단계로서 중년기에 큰 어려움 없이 새로운 발달과업에 적응하고 새로운 단계의 성숙에 도달
- 일부 개인과 가정들은 이 삶의 단계에서 개인 내적으로나 가족 상황이 위기로 발전하지 않도록 하기 위해 가정 밖의 서비스 자원의 도움이 필요한 경우가 있음
- 이는 개인과 가정이 갖고 있는 기능의 수준, 내적 역량, 가용한 외적자원의 정도에 따라 다름

1. 가족관계의 해체

1) 이혼의 증가

- 2003년 통계청 자료
1990년도 이혼건수는 457,000여건 → 2002년 1,453,000건으로 급속히 증가
- 전연령대에서 이혼 증가
20년 이상 장기동거부부의 이혼이 지속적으로 증가
10년 이상 동거한 부부들의 이혼까지 포함하면 전체 이혼 가정의 52.3%

〈표 7-1〉 이혼건수 및 조이혼율

	이혼 건수	이혼율 (천명당)	동거기간(%) 0~4년	5~9년	10~14년	15~19년	20년 이상
1992	53,539	1.2					
2001	135,014	2.8					
2002	145,324	3.0					
2003	167,069	3.5					
2004	139,365	2.9	35,071	31,850	26,406	20,547	25,491
2005	128,468	2.6	33,220	28,578	23,695	18,957	24,018
2006	125,032	2.6	33,143	27,367	27,367	18,082	23,974
2007	124,590	2.5	33,779	25,590	21,744	18,332	25,145

자료 : 통계청(2004), 『인구동태조사』.

2) 이혼사례 분석

- 1999년부터 2001년까지 재판이혼의 사례 분석(성정현 외, 2002) 결과
- 배우자의 가출과 유기(42.7%)
 - 폭력(18.3%)
 - 경제적 이유(9.2%)
 - 외도(7.7%)
- 남성의 이혼 요구 중 여성의 가출과 유기가 원인인 경우(61.49%)
 - 총 이혼신청자의 3/4이 여성

3) 이혼가족 생활주기 : 카터와 맥골드릭(1983)

〈표 7-2〉 이혼가족 생활주기

국면	전환의 정서적 과정, 전제가 되는 태도	발달 이슈
이 혼		
1. 이혼 결정	관계를 지속할 만큼 부부긴장을 충분히 해결할 수 없음을 수용하기	결혼 실패에 있어서 자신이 기여한 바를 수용하기
2. 체계해체를 계획하기	체계의 모든 부분이 생존할 수 있는 해결책을 지지하기	· 양육권, 면접교섭권, 재정문제를 협조적으로 처리하기 · 이혼에 관한 확대가족의 반응 다루기
3. 별거	· 협조적인 공동부모 관계를 지속하고자 하는 의지를 갖기 · 배우자에 대한 애착을 해결하기	· 온전 가족(intact family)에 대한 상실을 애도하기 · 부부 및 부모자녀 관계를 재구조화하고 따로 사는 것에 적응하기 · 확대가족과의 관계를 재조정하기, 배우자의 확대가족과 유대를 지속하기
4. 이혼	정서적 이혼을 다루고, 상처, 분노, 죄책감 등을 극복하기	· 온전 가족의 상실을 애도하기, 재결합의 환상을 포기하기 · 결혼에 대한 희망, 꿈, 기대 회복하기 · 확대가족과의 유대를 지속해 나가기
이혼 후 가족		
A. 한부모 가족	전 배우자와의 부모로서의 접촉을 유지하고, 아동과 그의 가족의 접촉을 지원하고자 하는 의지	· 전 배우자와 그 가족에 대한 융통성 있는 방문을 허용하기 · 사회적 망 재구축하기
B. 한부모 (비양육 부모)	전 배우자와의 부모로서의 접촉을 유지하고, 아동과 양육부모와의 관계를 지지하고자 하는 의지	· 아동에 대한 효과적인 부모역할이 가능한 관계를 지속하는 방법 찾기 · 사회적 망 재구축하기

자료 : Carter & McGoldrick(1980); Sager et al.(1983), p47에서 재인용

2. 재혼

- 우리 사회에 엄연히 존재하는 가족유형이나 부정적 선입견으로 인해 사회적으로나 학문적으로 큰 관심을 두지 않았던 영역
- 최근의 우리 사회에서 발생하는 재혼의 인구학적 변화양상은 재혼가족에 대한 연구의 필요성을 촉구함

1) 재혼가족(remarried family)의 정의

- 배우자 한쪽이나 양쪽 모두 재혼 이상의 결혼으로 자녀가 있거나 없으면서 하나의 가구를 유지하는 남편과 아내로 구성된 가정

2) 재혼가족의 현황

① 재혼비율의 증가

- 1970년 재혼은 전체 혼인의 8.5% 차지
→ 1980년 7.8% → 1990년 10.6% → 1995년 13.7% → 2000년 18%
→ 2003년 22.3% 로 급속히 증가

② 여성의 재혼 증가

- 1970년 재혼남-초혼녀의 혼인이 전체 혼인의 4.1%
→ 2000년 재혼남-재혼녀의 혼인이 전체 혼인의 9.6%
초혼남-재혼녀의 혼인이 전체 혼인의 4.9%
재혼남-초혼녀의 혼인이 전체 혼인의 3.5%
- 2000년 남성의 재혼율이 13.1%, 여성의 재혼율이 14.5%

③ 재혼연령이 늦어짐

- 1994년 평균 재혼연령은 남성 35세, 여성 39.7세
→ 2004년 평균 재혼연령은 남성 39.2세, 여성 43.8세

* 이혼율의 상승은 재혼율의 상승을 가져올 것이라는 예측을 가능케 함

3) 재혼가족에 대한 이론적 관점

① 결손비교관점(deficit-comparative perspective)

- 재혼가족을 초혼가족에 비교하여 재혼가족의 기능적이지 못한 부분을 해결하고 지양해야 할 ‘문제’로 인식
- 재혼가족이 초혼가족에 비해 기능적이지 못하다는 전제
- 재혼가족의 구조적 복잡성과 다양성에 대한 관심이 긍정적 측면보다는 부정적 측면에 집중
- 재혼가족이 자신들의 상황에 잘 적응하여 기능적 재혼생활을 영위한다는 경험적 연구들에도 불구하고 여전히 재혼가족을 바라보는 일반적 시각은 부정적

② 발달적 관점

- 초혼핵가족의 기준에서 재혼가족을 보는 것이 아니라 재혼가족은 근본적으로 초혼가족과는 다르고 나름대로의 독특한 관계와 상호작용유형을 갖고 있다는 시각에 기초
- 재혼가족의 건강한 발달에 기여하는 요인들에 관심

〈표 7-3〉 재혼가족의 발달단계

단계	전제조건	발달 이슈
1. 새로운 관계로 들어가기	· 첫 번째 가족상실로부터의 회복 (적절한 정서적 결별)	· 결혼에 다시 헌신하고, 복잡성과 모호성을 다루기 위한 준비를 갖추고 가족을 형성하기
2. 새로운 결혼과 가족을 개념화하고 계획하기	자기 자신, 새 배우자 및 아동의 재혼의 대한 두려움을 수용하고, 계부모가족을 형성하기 · 아래와 같은 복잡성과 모호성에 적응하기 위한 시간과 인내의 필요성을 수용하기 ① 복합적인 새로운 역할들 ② 경계: 공간, 시간, 멤버십, 권위 ③ 정서적 이슈: 죄의식, 충성심 갈등, 상호성에 대한 욕구, 해결할 수 없는 과거의 상처	· 가식적 상호성(pseudomutuality)을 피하기 위해서 새로운 관계에서 개방성을 추구하기 · 전 배우자와의 협조적인 부모관계를 유지하기 위한 계획 · 아동의 두려움, 충성심 갈등 그리고 두 가구(체계)에 소속됨으로써 생기는 문제를 돕기 위한 계획 · 새 배우자와 아동을 포함시키기 위해서 확대가족과의 연계를 유지하기 위한 계획
3. 재혼과 가족의 재구조화	· 전 배우자에 대한 애착과 온전 가족(intact family)에 대한 이상을 최종적으로 해결하기 · 융통성 있는 경계를 지닌 다른 가족 모델을 수용하기	· 새 배우자/계부모의 유입을 허용하는 가족경계의 재구조화 · 재혼가족과 관련된 여러 체계를 연계시킬 수 있도록 하위체계를 통한 관계의 재조정 · 모든 아동이 생물학적(비양육) 부모, 조부모 그리고 다른 확대가족과의 관계를 맺을 수 있는 여건을 조성하기 · 계부모가족의 통합을 촉진시키는 추억과 역사를 공유하기

자료: Carter & McGoldrick(1989); Goldenberg & Goldenberg(1998)에서 재인용.

4) 재혼가족의 관계

① 부부관계

- 초혼에 비해 재혼은 로맨틱한 동기보다는 현실적 이유가 강하게 작용
: 경제적 안정, 자녀양육부담의 공유, 사회적 압력으로부터의 도피, 외로움으로부터의 해방
- 이러한 현실적 조건에 대한 기대가 과도함
현실적으로 불가능한 기대는 재혼생활의 초기단계에서 심한 혼란과 좌절감을 안겨줌
- 여성은 혼자 되었을 때 생계책임의 역할을 수행하고, 자율성, 자신감 증가
남성은 혼자 되었을 때 사회적으로 고립되고 외로움을 경험
→ 재혼시 여성은 평등적 부부관계와 의사결정, 책임분담을 기대
재혼시 남성은 전혼생활의 부활을 생각, 전통적 남녀관계를 기대
▶ 서로 다른 기대감을 조정하는 것이 당면과제

② 계부모-계자녀 관계

- 재혼가족의 행복을 예측하는 중요한 요인, 가족내 주요 스트레스 원인
- 가농과 콜만(Ganong & Colman, 1989) : 재혼자들의 낙관적 생각
재혼남성의 57%, 재혼여성의 44%가 자신의 친자녀들과 새로운 파트너의 관계가 좋을 것으로 낙관
- 계부모-계자녀 관계의 특징
 - a. 계부모 이전에 형성된 친부모-자녀간의 지나치게 밀접한 세대간 경계
 - b. 인스턴트 사랑의 신화
 - c. 충성심 갈등(loyalty conflict)
 - 심리적 갈등은 자녀들을 이중구속(double bind)하게 됨
 - 계부모와의 관계가 좋아질수록 또다른 심리적 갈등을 겪게 됨
- 자녀들의 복잡한 심리적 갈등에 대한 이해가 없는 계부모들은 계자녀와의 관계형성의 시도-실패-후퇴-재시도를 반복
 - 좌절, 분노, 자책의 감정, 계자녀에 대한 부정적 감정

③ 의붓형제

- 가장 중요한 이슈는 경쟁의식
- 친형제의 경쟁의식은 서열에 의해 자연스럽게 해결되는 반면에 서열의식이 희박한 의붓형제간에는 경쟁의식이 해결되지 않은 채 남게 되고, 친부모의 별거나 이혼에 대한 분노가 해소되지 않았을 경우에는 의붓형제간 갈등은 더욱 심각
- 의붓형제관계는 재혼가족의 성공에 중요한 요인

5) 재혼의 문제점

① 준비안된 결혼

- 재혼은 초혼보다 더 많은 준비와 계획이 필요
- 계자녀의 존재, 계부모역할, 재혼과 전혼생활에서 발생하는 경제적 욕구에 대한 자원분배, 생활패턴과 규칙, 의사소통방법, 역할수행 등 다양한 적응문제 발생
- 재혼에 대한 준비 미흡

② 불안정한 결혼

- 초혼핵가족 복원의 신화(myth of the re-created nuclear family)
 - : 재혼과 더불어 부부관계, 부모-자녀관계 등 잃어버린 초혼의 가정을 그대로 복원할 수 있을 것이라는 기대감
- 초혼생활과는 비교할 수 없는 수준의 스트레스와 긴장
- 미국의 경우 초혼이혼율은 40%, 재혼이혼율은 70%
우리나라의 경우 재혼이혼율은 60% 정도로 추산

3. 우울증

- 우울증 발병은 남성에 비해 여성이 1.3~1.7배 정도 높음

① 생리적 요인

- 갱년기로 인한 에스트로겐의 감소, 노화

② 사회심리적 요인

- 가족간의 역할변화와 스트레스
- 자신의 삶에 대한 성찰
- 자신의 기대와 현실 사이에 많은 차이를 발견
- 특히 중년 여성의 우울증은 부부관계에서 원인이 있는 경우가 많음

4. 샌드위치 세대

- 한국사회의 인구학적 변화는 노인부양에 대한 가족의 부담을 증가시키고 있음
- 평균 가구원 수가 1960년 5.7명 → 1990년 3.8명 → 2000년 3.3명으로 감소
2세대 가족이 주도적 형태(81.8%)
65세 이상 노인 중 자녀와 동거하는 경우는 53.2%(이 중 12%가 미혼자녀와 거주)
- 가족과 노인을 위한 가족복지정책과 서비스는 미흡
→ 중년기 가족의 내적 갈등과 부담 증가
노인의 욕구 미충족
- 어린 자녀가 있는 성인자녀가 중년기 부모의 도움을 요청하고, 중년기 부모는 연로한 부모를 돌봐야 하는 책임

5. 조기퇴직과 실직

- 기업의 구조조정, 대량실업
- 중년 남성에게 직장을 잃는 것은 인생 중 최대의 위기
자아정체감의 기반인 직장 상실
가정의 부양자라는 역할에서의 실패
심각한 경제적 어려움
→ 정체성 위협, 불안과 좌절

Ⅲ. 평가하기

1. 중년기 위기에 대한 설명으로 적합하지 않은 것은? (4)

- ① 대부분의 개인과 가정들은 삶의 한 단계로서 중년기에 큰 어려움 없이 새로운 발달과업에 적응한다.
- ② 별거를 하더라도 협조적인 공동부모 관계를 지속하고자 하는 의지가 필요하다.
- ③ 어린 자녀가 있는 성인자녀가 중년기 부모의 도움을 요청하고, 중년기 부모는 연로한 부모를 돌봐야 하는 책임이 있기 때문에 부담이 크다.
- ④ 중년 여성의 우울증은 신체생리적 변화와 무관하다.

<해설> 중년여성의 우울증은 신체의 변화,ホル몬의 변화에 영향을 받는다.

2. 재혼가족에 대한 설명으로 틀린 것을? (3)

- ① 재혼가족에 대한 결혼비교관점은 재혼가족을 초혼가족에 비교하여 기능적이지 못하다는 전제를 갖고 있다.
- ② 현실적으로 불가능한 기대는 재혼생활에 심한 혼란과 좌절감을 안겨준다.
- ③ 재혼가족에게 확대가족은 복잡한 관계를 만들기 때문에 확대가족과의 유대는 갖지 않는 것이 바람직하다.
- ④ 의붓형제관계는 재혼가족의 성공에 중요한 요인이다.

<해설> 새 배우자와 아동을 포함시키기 위해 확대가족과 연계를 갖는 것이 좋다.

Ⅳ. 정리하기

1. 중년기 가족의 위기

- 대부분의 개인과 가정들은 삶의 한 단계로서 중년기에 큰 어려움 없이 새로운 발달과업에 적응하고 새로운 단계의 성숙에 도달
- 일부 개인과 가정들은 이 삶의 단계에서 개인 내적으로나 가족 상황이 위기로 발전하지 않도록 하기 위해 가정 밖의 서비스 자원의 도움이 필요한 경우가 있음

2. 가족관계의 해체 : 이혼

- 전연령대에서 이혼 증가할 뿐 아니라 20년 이상 장기동거부부의 이혼이 지속적으로 증가

3. 재혼가족

- 배우자 한쪽이나 양쪽 모두 재혼 이상의 결혼으로 자녀가 있거나 없으면서 하나의 가구를 유지하는 남편과 아내로 구성된 가정
- 재혼비율의 증가, 여성의 재혼 증가, 재혼연령이 늦어짐
- 재혼가족관계
 - ① 부부관계 : 서로 다른 기대감을 조정하는 것이 당면과제
 - ② 계부모-계자녀 관계 : 자녀들의 복잡한 심리적 갈등에 대한 이해가 필요
 - ③ 의붓형제
- 재혼의 문제점 : 준비안된 결혼, 불안정한 결혼

4. 우울증

- 우울증 발병은 남성이 비해 여성이 1.3~1.7배 정도 높음
- 생리적 요인, 사회심리적 요인

5. 샌드위치 세대

6. 조기퇴직과 실직

가족복지론 6주차 3교시 : 중년기 가족을 위한 실천적 접근
--

I. 학습목표

1. 중년기 가족을 원조할 수 있는 실천적 접근을 이해한다.
2. 중년기 가족을 원조할 수 있는 구체적인 아이디어를 두 개 이상 생각해 본다.

II. 학습하기

1. 가족관계훈련

1) 중년기 부부관계 향상 프로그램

- 송정아(1999)의 “중년기 부부의 행복만들기”
- 용과 레빈슨의 중년기 이론, 듀발의 가족생활주기 이론을 근거로 개발
- 6회의 교육 : 강의, 활동 및 실습, 그룹토의 및 경험발표, 부부나눔의 시간, 실경험 토의, 종결, 과제
- 내용 :
중년기에 경험하는 다양한 변화의 이해
자신의 삶의 성찰과 긍정적인 자아상의 정립
부부간의 대화와 갈등해결 기술

표 2. 중년기 부부관계 향상 프로그램

회수	주제	목표
Pre-session	당신은 누구세요?	참석자들간의 친밀감을 형성한다
1	중년기 삶, 머무르고 싶은 한 지점에서	1. 중년기의 발달단계 및 중년기 심리를 안다. 2. 현재의 나를 발견한다. 3. 자기노출과 함께 긍정적인 자아상과 높은 자존감을 갖는다
2	그대, 나의 영원한 반려자	1. 부부의 차이를 알고 배우자의 행동을 이해, 수용한다. 2. 부부역할 및 양성성에 대한 이해를 넓혀 역할분담과의 융통성을 기른다. 3. 부부 첫사랑의 감격을 재확인하고 현재의 부부관계를 증진시킨다.
3	당신을 알고 싶어요 (부부대화 I: 듣기)	1. 효과적인 대화기술을 습득한다. 2. 적극적 경청, 반영적 경청, 감정 이입적 경청 기술을 습득한다. 3. 배우자를 인정하는 기술을 습득한다.
4	내 마음 그대에게 (부부대화 II: 말하기)	1. 효과적인 의사소통 기술을 배운다. 2. I-메세지 기술을 습득한다. 3. 배우자를 세워주는 기술을 익힌다.
5	당신과 한 팀에서 (부부갈등)	1. 부부갈등의 원인과 해결방법을 배운다. 2. 부부가 갈등시에 효과적인 감정표현법을 배운다. 3. 건설적 부부 싸움 요령을 배운다.
6	아름다운 성, 당신과 함께	1. 성생활에 대한 긍정적인 사고와 적극적인 태도를 배운다 2. 부부 성만족으로 부부관계를 증진시킨다.

<출처: 송정아, “중년기 부부관계 향상 프로그램 개발,” 「한국가정관리학회지」, 14권 1호, (1996), 120-6.>

2) 성인자녀와의 관계 향상 프로그램

- 송말희(1998)의 6회 프로그램

- 내용 :

중년기의 이해와 재평가

가족주기발달에 따른 부모-자녀간의 심리적 이유와 자율성 보장의 필요성 인식

자녀와의 인격적 관계를 맺기 위한 의사소통 및 갈등해소 기술

중년 자신의 원가족의 이해

새로운 부모역할의 정립

표 3. 중년기 주부대상 가족생활교육 프로그램

-성인 미혼자녀와의 관계향상을 중심으로-

회수	주제	목표
1	프로그램에 대한 오리엔테이션 단계	* 전체 프로그램에 대한 이해와 필요성을 인식시키며, 집단성원간의 라포를 형성하고, 자신에 대한 탐색의 시간을 갖도록 한다.
2	중년기 특성에 대한 이해단계	* 중년기에 대한 신체적 심리적 가족관계적 특성에 대한 이해를 돕고, 중년기에 대한 올바른 이해를 통해 자신에게 일어나는 변화를 수용하여 개인의 적응을 돕고, 생의 회고와 생에 대한 긍정적 시각을 고취시켜 능동적인 삶을 영위케 한다.
3	자아존중감 고취단계	* 진정한 자신을 발견하고, 그대로의 자신을 수용하도록 하며, 자아존중감을 구축하도록 한다.
4	전통과 현대의 어머니 역할에 대한 이해단계	* 전통 한국 가족에서의 가족관계적 특성을 이해시키고, 현대가족의 바람직한 부모-자녀관계에 대한 이해를 증진시킨다.
5	성인자녀와의 세대차이의 수용단계	* 가족생활주기의 변화에 따른 어머니 발달과정의 변화를 이해하고, 성인자녀와의 세대차이를 수용하여 일대일의 인격적인 관계를 맺도록 한다.
6	자녀와의 쌍방적 의사소통의 중요성 이해단계	* 쌍방적 의사소통의 중요성을 이해하고, 성인자녀와의 평등한 의사소통을 위한 자질과 태도를 익혀 자녀와 벽이 없는 밀접한 유대관계를 형성토록 한다.

<출처: 송말희, “중년기 주부대상 가족생활교육 프로그램 개발: 성인 미혼자녀와의 관계향상을 중심으로” (박사학위논문, 숙명여자대학교 대학원, 1999), 37-70.>

3) 고부관계 향상 프로그램

- 중년 며느리를 위한 교육프로그램(유은희, 홍숙자, 전길양, 1996)
- 1회 3시간씩 총 6회의 모임
- 내용 :
 - 노인의 제반 특성을 이해
 - 한국의 가족문화 속에서 고부관계의 역동성 이해
 - 자기조절과 자기통제능력 향상
 - 사회적 지원체계 향상
 - 자기표현 기술, 갈등해결 방법

표 4. 고부관계 향상(노부모 부양가족) 프로그램

회수	주제	목표
1	노부모와 노화	1. 집단 구성원간의 유대감 형성하기 2. 노화의 생리적 변화를 이해하고 적응하기 3. 노인의 질병과 영양을 알고 바른 식(생활)습관 기르기
2	노부모의 마음 읽기	1. 노부모의 정신건강과 대처방법 알기 2. 은퇴기의 문제점 알기 3. 노인의 성격 특성과 심리적 욕구 이해하기
3	며느리 역할과 중년	1. 중년기의 특성을 이해수용하고 적응하기 2. 부양자 자신과 노부모를 위한 경제적인 노후 계획 세우기 3. 분담의 역할 분담 방안 강구하기
4	남편의 역할과 심리이해 (남성부양자의 역할과 심리)	* 시어머니와 남편 및 시어머니와 며느리의 역동적 관계를 알고 남편의 역할과 심리 이해하기
5	인간관계와 자기성장	1. 인간관계를 이해하고 관계 증진을 위하여 구체적인 지식을 습득하고 적용하기 2. 문제 해결을 위한 자기 통제력을 강화하기
6	건강한 가족(가족 친밀감과 결속력)	* 건강하고 유대감 있는 가족의 자질을 이해하고 그 실제적인 기술을 습득하기

<출처: 홍숙자, “노부모 부양 가족 교육 프로그램 개발,” 「한국가정관리학회지」, 13권 1호, (1995), 47-57.>

2. 정신보건 서비스

1) 중년여성과 정신건강 서비스

- 생활사건(부부문제, 직업, 경제문제, 시댁과의 문제 등)으로 인해 중~상 정도의 스트레스
- 자아정체감, 묻혀있던 자아출현에 따른 욕구, 변화하는 역할, 불확실한 미래에 대한 갈등
→ 중년기 여성의 갈등

① 의료서비스 이용

- 의료서비스에 대한 여성의 이용율이 높은 경향
여성의 병리를 인정하고 자신의 문제에 도움을 청하는 것이 남성보다는 문화적으로 수용되는 경향
여성의 역할이 남성의 역할보다 스트레스를 더 유발하는 경향

② 제한된 정신보건서비스

- 지역사회 교육 및 홍보 전무
지역사회 정신보건서비스는 만성정신질환자에 치중
개업 전문의의 상담치료의 높은 비용

③ 정신보건서비스에 대한 편견과 낙인

3. 조기 은퇴자 재취업훈련

- 직업과 경제적인 영역의 부정적인 생활사건은 성별에 관계없이 중요한 영향
- 가족의 생활비용이 최대로 증가하는 시기에 경제활동기회가 급격히 감소한다는 것은
실제적인 경제적 타격과 함께 심리적 여파, 중년기 개인들의 노후준비에 부정적 영향
- 조기은퇴자 재취업 훈련프로그램과 취업알선프로그램
: 프로그램의 규모나 기간이 제한되어 그 효과성을 평가하기는 어렵지만 사회적으로 필요성이 많은 프로그램

III. 평가하기

1. 중년기 가족관계를 원조하는 프로그램의 내용으로 적절치 않은 것은? (4)

- ① 자신의 삶의 성찰과 긍정적인 자아상의 정립
- ② 가족주기발달에 따른 부모-자녀간의 심리적 이유와 자율성 보장의 필요성 인식
- ③ 한국의 가족문화 속에서 고부관계의 역동성 이해
- ④ 원가족과의 분리

<해설> 원가족과의 분리는 독립기(청년기)의 과업이며, 중년기에는 노부모부양, 원가족 이해 등의 과업이 있다.

2. 조기은퇴자의 문제 및 그에 대한 사회적 서비스에 대한 설명으로 잘못된 것은? (3)

- ① 직업 문제는 성별에 관계없이 중요한 영향을 미친다.
- ② 가족의 생활비용이 최대로 증가하는 시기에 은퇴로 인한 경제적 타격이 예상된다.
- ③ 은퇴는 스트레스로부터의 해방을 의미하기 때문에 심리적 어려움을 겪지 않는다.
- ④ 조기은퇴자의 재취업 및 취업알선 프로그램은 사회적으로 많은 수요가 있다.

<해설> 은퇴로 인한 상실감, 공허함, 역할 상실 등 심리적 어려움을 겪는다.

IV. 정리하기

1. 가족관계훈련

1) 중년기 부부관계 향상 프로그램

- 중년기에 경험하는 다양한 변화의 이해
- 자신의 삶의 성찰과 긍정적인 자아상의 정립
- 부부간의 대화와 갈등해결 기술

2) 성인자녀와의 관계 향상 프로그램

- 중년기의 이해와 재평가
- 가족주기발달에 따른 부모-자녀간의 심리적 이유와 자율성 보장의 필요성 인식
- 자녀와의 인격적 관계를 맺기 위한 의사소통 및 갈등해소 기술
- 중년 자신의 원가족의 이해
- 새로운 부모역할의 정립

3) 고부관계 향상 프로그램

- 노인의 제반 특성을 이해
- 한국의 가족문화 속에서 고부관계의 역동성 이해
- 자기조절과 자기통제능력 향상
- 사회적 지원체계 향상
- 자기표현 기술, 갈등해결 방법

2. 정신보건 서비스

- 의료서비스 이용
- 제한된 정신보건서비스와 정신보건서비스에 대한 편견과 낙인의 문제

3. 조기 은퇴자 재취업훈련